



**Centro educativo de la Red de Ecoescuelas:** varios centros educativos

**Red:** Red Nacional de Ecoescuelas

**Resumen:** la alimentación de las aves es bastante variada y dependerá de cada especie. Las aves paseriformes, conocidas como pájaros, conforman más de la mitad de las especies y, en general, son con las que más familiarizados estamos ya que aparecen con más frecuencia en ambientes urbanos, en nuestros huertos y jardines. Según el tipo de alimentación estas aves se pueden clasificar en insectívoras (lavandera blanca, carbonero común, vencejo, petirrojo, golondrina o mirlo), que se alimentan de invertebrados, granívoras (jilgueros, gorriones, verderón o pinzón), que se alimentan de semillas, o frugívoras (curruca capirotada o zorzal), que se alimentan de frutos, aunque en determinadas épocas del año algunas especies pueden combinar los diferentes tipos de alimentación. Una forma fácil de reconocer qué alimento es el preferido para una especie, es fijarnos en su pico.



Se pretende ayudar a las aves mediante la colocación de comederos ya que muchos de estos alimentos no se dan en épocas de clima desfavorable y, en concreto, en ambientes urbanos, donde la biodiversidad de plantas e insectos escasean. Ofreciéndoles disponibilidad de comida en época de invierno, conseguiremos que las aves se mantengan en buenas condiciones para la llegada de la época reproductiva en primavera. Servirá también para aquellas aves migratorias que están de paso y necesitan un aporte extra de energía. Además, instalando comederos, tendremos la suerte de observar a las aves de cerca.

Lo primero para tener en cuenta es pensar en la ubicación del comedero. Puede ser en el patio del colegio, en un jardín, un huerto urbano o en ventanas y terrazas, pero siempre elegir el espacio más tranquilo, refugiado del viento y de posibles depredadores, como los gatos. También evitar que estén cerca de cristaleras en las que puedan chocar.

Para decidirnos por un tipo de comedero y de comida, hay que observar que tipos de aves se acercan por la zona, aunque seguramente, atraídos por la comida, al final se acerquen algunos pájaros que no se suelen ver por la zona.

Es recomendable sólo alimentar en época de otoño-invierno eligiendo tipos de alimentos energéticos como pipas de girasol negro, alpiste, cacahuets o bolas de manteca, sin olvidar alguna porción de fruta madura como manzana o pera. Durante la primavera los comederos se desaconsejan, ya que pueden interferir con



el comportamiento de las aves, pero si se decide alimentar por alguna razón concreta, como que realmente haya escasez en una zona determinada, habrá que eliminar las grasas y aportar más proteína, como preparados para aves insectívoras, larvas y gusanos, junto a algunas pipas de girasol negro y trozos de fruta madura. En cualquier caso, evitar alimentos que contengan sal, azúcar, nunca tostados o cocinados.



Se pueden reutilizar muchos materiales para fabricar comederos. El más sencillo es un alambre en el que se pinchan cacahuets con cáscara y se cuelga. Con malla de la fruta se puede rellenar con pipas enteras, cacahuets pelados y colgar. Media huevera con una cuerda en cada punta para colgar. Una bola de manteca con semillas incrustadas se puede colgar de una cuerda. En una botella de plástico, que después rellenaremos con alpiste u otro grano, se pueden hacer agujeros a cada lado y atravesar palos en los que se puedan apoyar las aves y picar a través de agujero. Una tabla, con un reborde y unos agujeros para el drenaje del agua, puede servir de comedero y si colocamos un tejadito, se protegerá el alimento. En el suelo también se puede poner directamente la comida ya que la mayoría de los granívoros están acostumbrados. Cualquier idea es bienvenida.



Para seguir ayudando a las aves, se pueden colocar también bebederos, que al igual que con los comederos, se colocarán en sitios inaccesibles a depredadores y refugiados. Se colocarán en otoño-invierno en aquellos lugares muy fríos en los que el agua no queda disponible al congelarse y en primavera-verano ya que el agua puede escasear, además, a muchos pájaros les gusta utilizar el bebedero como piscina y darse un buen chapuzón.

Un bebedero se puede construir a partir de materiales que se pueden reutilizar, como tapaderas, platos o bandejas, que cuenten con la profundidad suficiente para retener el agua.

Es necesario limpiar periódicamente, tanto comederos como bebederos, para evitar suciedad y aparición de hongos.

**Materiales necesarios:** varios materiales reutilizables a elegir según tipo de comedero: alambre, mallas de frutas, tablas, botellas de plástico, palos o cucharas de madera para atravesar en la botella, cola o clavos para unir tablas, taladro para hacer agujeros y colgar, etc. y alimento a elegir. Plato, bandeja o tapadera con una ligera profundidad para que funcione como bebedero.

#### **Para más información:**

Video explicativo de cómo hacer algunos modelos de comederos, del programa Biobricolaje de TVE2: <https://www.youtube.com/watch?v=SxDQDbcQTts>

